

活動日期：2012/10/31-12/25

民生購物誌

VOL.22

暖冬嚴選限量開賣

今天訂購 明天取貨
中午12:00前 中午12:00後



爆殺價
369

伯朗咖啡
藍山風味整箱

規格：24入/箱
原價 480元



2049 9235



爆殺價
299

BOURBON
一口法式奶油餅乾

規格：10入/盒
原價 390元



2050 6032



爆殺價
369

Kenji健司
巧克力脆片禮盒

規格：56小包/盒 1200g/盒
原價 450元



2051 4914

買



送



貝納頌濾泡式
經典藍山風味咖啡
150元

爆殺價
299

貝納頌
三合一咖啡拿鐵

規格：25入
原價：550元



2050 7138

省

省

整箱飲料

伯朗藍山咖啡

77折



規格：240mlX24入
原價：480元

平均每入15.38元



2049 9235

爆殺價
369元

伯朗咖啡

79折



規格：240mlX24入
原價：480元

平均每入15.79元



2050 1174

爆殺價
379元

生活泡沫綠茶

66折



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
159元

平均每入6.63元



2049 6753

御茶園冰紅茶

66折



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
159元

平均每入6.63元



2050 1327

御茶園冰綠茶

66折



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
159元

平均每入6.63元



2050 1358

生活泡沫紅茶

66折



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
159元

平均每入6.63元



2049 6760

統一咖啡廣場



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
209元

平均每入8.71元



2050 0603

舒跑運動飲料

75折



規格：250mlX24入 原價：240元

爆殺價
179元

平均每入7.46元



2050 1396

立頓奶茶



規格：250mlX6入 原價：60元

爆殺價
49元

平均每入8.17元



2051 6246

Evian 依雲礦泉水



規格：500mlX6入 原價：240元

爆殺價
210元

平均每瓶35元



2051 5607

味丹多喝水

55折



規格：600mlX24入 原價：432元

爆殺價
239元

平均每入9.96元



2050 0214

省

省

整箱飲料

可口可樂

85折



規格：600mlX24入
原價：696元

爆殺價
589元

平均每入24.54元



美粒果柳橙汁

8折



規格：450mlX24入
原價：600元

爆殺價
480元

平均每入20元



韓國玉米穗茶飲料

77折



規格：340mlX20入
原價：780元

爆殺價
599元

平均每入29.95元



爽健美茶

8折



規格：535mlX24入 原價：600元

爆殺價
480元

平均每入20元



爽健美茶(黑覺醒)

8折



規格：535mlX24入 原價：600元

爆殺價
480元

平均每入20元



黑松茶花綠茶

67折



規格：650mlX24入 原價：600元

爆殺價
399元

平均每入16.63元



茶裏王日式綠茶

78折



規格：600mlX24入 原價：480元

爆殺價
375元

平均每入15.63元



茶裏王台式綠茶

78折



規格：600mlX24入 原價：480元

爆殺價
375元

平均每入15.63元



每朝健康綠茶

7折



規格：650mlX24入 原價：840元

爆殺價
590元

平均每入24.58元



御茶園日式綠茶

75折



規格：500mlX24入 原價：480元

爆殺價
360元

平均每入15元



御茶園冰釀綠茶

75折



規格：500mlX24入 原價：480元

爆殺價
360元

平均每入15元



黑松沙士

71折



規格：330mlX24入 原價：480元

爆殺價
339元

平均每入14.13元



省

省

米+油專區

★本區商品不配送離島

何謂CNS好米

依照中國國家標準(CNS)，白米品質分為一等、二等、三等三個等級，一等米品質最好，其次為二等米，再來為三等米。各品質規格訂有一定的標準，一等米所含損害粒、白粉質粒、碎粒、異形粒、夾雜物、糙米及稻殼等最少，品質最好。

如何煮出一碗「好米」

① 洗米



1.第一次動作要快(30秒)
2.動作要輕，不要搓、磨
3.兩次即可(合計約1.5分鐘)

② 加水量、浸米



比例約米：水=1：1-1.2
浸泡約30分鐘

③ 燜煮



電鍋加熱煮飯燜飯後，
利用鍋內餘溫燜10-15分鐘

④ 攪鬆



用飯杓翻動飯粒，再蓋上鍋蓋
讓多餘水分蒸發掉(約5分鐘)

山水CAS台灣好米(台梗九號米)

買1
送1

需同時購買2件
規格：2kg/包
★本商品不配送離島



爆殺價
239元

平均每包119.5元



關山穀堡米2kg

買1
送1

需同時購買2件
規格：2kg/包
★本商品不配送離島



爆殺價
249元

平均每包124.5元



泰山Omega3不飽和健康油1L

買1
送1

需同時購買2件
規格：1L/瓶
★本商品不配送離島



爆殺價
169元

平均每包84.5元



山水CAS台灣好米(益全香米)

買1
送1

需同時購買2件
規格：2.5kg/包
★本商品不配送離島



爆殺價
299元

平均每包149.5元



山水CAS台灣好米(禾錦米)

75折

規格：2.5kg/包
原價：199元
★本商品不配送離島



爆殺價
149元

平均每包省50元



山水新米3KG

8折

規格：3kg/包
原價：199元
★本商品不配送離島



爆殺價
160元

平均每包省39元



山水花東台梗九號米3KG

61折

規格：3kg/包
原價：279元
★本商品不配送離島



爆殺價
169元

平均每包省110元



山水日光一等米

75折

規格：2kg/包
原價：159元
★本商品不配送離島



爆殺價
119元

平均每包省40元



山水鴨先知有機白米2kg

85折

規格：2kg/包
原價：259元
★本商品不配送離島



爆殺價
219元

平均每包省40元



中興外銷日本米3kg

67折

規格：3kg/包
原價：315元
★本商品不配送離島



爆殺價
210元

平均每包省105元



中興CAS無洗米3.4kg

83折

規格：3.4kg/包
原價：229元
★本商品不配送離島



爆殺價
189元

平均每包省40元



《紅布朗》十穀米900g



規格：900g/包 ★本商品不配送離島

爆殺價
169元

平均每包169元



得意的一天青春三元素葵花油2L



規格：2L ★本商品不配送離島

爆殺價
199元

平均每瓶省30元



得意的一天五珍寶健康油2L



規格：2L ★本商品不配送離島

爆殺價
199元

平均每瓶省30元



台糖100%純大豆沙拉油3L



規格：3L ★本商品不配送離島

爆殺價
175元

平均每瓶175元



省

省

零食專區

BOURBON 北日本 CITY棒

省
141元



規格：750g/盒
原價：480元

爆殺價
339元



BOURBON 一口濃厚巧達起司米菓

省
91元



規格：10入/盒
原價：490元

爆殺價
399元



BOURBON 一口法式奶油餅乾

省
91元



規格：10入/盒
原價：390元

爆殺價
299元



Kid-O 日清純巧克力三明治

省
61元



規格：910g
原價：350元

爆殺價
289元



《天六》二色綜合大包裝豆菓子

效期：2013/04/20
規格：351g



爆殺價
259元



Kenji 健司巧克力脆片禮盒

省
81元



規格：56小包/盒
1200g/盒
原價：450元

爆殺價
369元



約克燒烤魚脆酥



規格：330g

爆殺價
105元



約克燒烤辣魚脆酥



規格：330g

爆殺價
105元



約克派對小點



規格：330g

爆殺價
119元



卡滋爆米花-焦糖



規格：170g

爆殺價
80元



小熊餅乾家庭號

78折



規格：195g/袋 原價：179元

爆殺價
139元



蛋黃派10入



規格：240g/袋

爆殺價
105元



聯華歡樂家族6大包

79折



規格：6包/袋 原價：120元

爆殺價
95元



乖乖五入綜合包

79折



規格：260g/袋 原價：100元

爆殺價
79元



可樂果原味4入量販包

81折



規格：57gX4包 原價：80元

爆殺價
65元



樂事洋芋片組合包



規格：180g(45gx4)

爆殺價
69元



旺旺仙貝經濟包



規格：350g 原價：115元

爆殺價
109元



彭派包



規格：500g 原價：130元

爆殺價
119元



省

省

健美機能主題十奶粉專區

★本區部份商品不配送離島

KIRKLAND 葡萄糖胺液

買1送1



效期：2013/04/10
規格：930ml/瓶

平均每罐299.5元



爆殺價
599元

COSTCO Private Label
好市多自有品牌
需同時購買2件

桂格養氣人蔘 30入



規格：60g/瓶x30入

平均每罐53.33元



爆殺價
1,600元

★本商品不配送離島

桂格冬蟲夏草養氣人蔘30入



規格：60g/瓶x30入

爆殺價
1,800元

平均每罐60元
2050 1853

天地合補含鐵玫瑰四物飲6入



規格：120ml/瓶X6入
★本商品不配送離島

爆殺價
309元

平均每瓶51.5元
2050 1839

天地合補葡萄糖胺6入



規格：60gX6入
原價：414元 ★本商品不配送離島

特價
82折
339元

平均每罐54.83元
2050 1815

顧可飛葡萄糖胺軟骨素



規格：946ml/瓶

爆殺價
1,026元

2049 6852

白蘭氏傳統雞精20入



規格：70gX20入 原價：1,580元

爆殺價
1,069元

平均每罐53.45元
2049 9976

白蘭氏旭沛人蔘蜆精15入



規格：60gX15入 原價：1,035元

爆殺價
860元

平均每件57.33元
2049 9914

白蘭氏活顏馥莓飲14入



規格：50mlX14入 原價：966元

爆殺價
759元

平均每件54.21元
2049 9921

白蘭氏五味子芝麻錠120錠



規格：120錠/盒

爆殺價
699元

平均每粒5.83元
2049 9754

李時珍青木瓜四物鐵飲品6+2入



規格：50ml x (6+2)入 原價：450元

爆殺價
399元

平均每罐49.87元
2049 7415

李時珍靈芝御品人蔘精華飲6入



規格：50ml x 6 原價：450元

爆殺價
299元

平均每罐49.83元
2049 7439

李時珍四物鐵飲品6入



規格：50mlx6 原價：450元

爆殺價
359元

平均每件59.83元
2049 7989

李時珍長大人精華飲品(男孩)8入



規格：50mlx8
原價：1,299元

★本商品不配送離島

爆殺價
1,150元

平均每件143.75元
2049 7460

克寧即溶奶粉



規格：1.6kg ★本商品不配送離島

爆殺價
519元

2050 6247

克寧銀養奶粉奧美加配方

廣告強打商品

8折



規格：750g/罐
原價：433元 ★本商品不配送離島

爆殺價
345元

平均每罐省88元
2050 6254

克寧銀養奶粉保鈣配方

廣告強打商品

78折



規格：750g/罐
原價：446元 ★本商品不配送離島

爆殺價
349元

平均每罐省97元
2050 6353

桂格雙認證高鈣奶粉



規格：750g ★本商品不配送離島

爆殺價
369元

2050 1808

省

省

健美機能主題專區

KAWAI肝油球 S100



規格：100粒

爆殺價

225元



三多大豆卵磷脂顆粒



規格：300g/罐
原價：275元

爆殺價

199元



平均每件省76元

三多補體健



規格：750g/罐
原價：660元

爆殺價

549元



三多銀髮族綜合維他命



規格：90錠/盒
原價：605元

爆殺價

399元



平均每件省205元

我的健康日記 2代 速纖茶花錠30日份

5折



規格：90粒
原價：1200元

爆殺價

599元



平均每件599元

統一(新一代)LP33膠囊



規格：30顆(500mg/顆)
效期：冷藏保存2年

到店取貨價

1,200元/盒



本商品訂購日後2天到貨

統欣生技 葉黃素-精裝版(40粒)



規格：40粒/瓶
原價：599元

爆殺價

299元



平均每粒7.48元

統欣生技 薑黃蝦錠-精裝版(140錠)



規格：140粒/瓶
原價：599元

爆殺價

299元



平均每粒2.14元

統一四物雞精6入

76折



規格：60mlx6罐 原價：300元

爆殺價

229元



平均每罐38.17元

統一冬蟲夏草雞精6入

76折



規格：60mlx6罐 原價：300元

爆殺價

229元



平均每罐38.17元

統一原味雞精6入

76折



規格：60mlx6罐 原價：300元

爆殺價

229元



平均每罐38.17元

統一魔力Q10膠原飲6入

83折



規格：50mlx6罐 原價：720元 效期2013/07

爆殺價

599元



平均每罐99.83元

台糖蝦精6入裝 (護肝+抗疲勞雙健康認證)

81折



規格：台糖蝦精62mlx6瓶 原價：390元

爆殺價

315元



平均每罐52.5元

萊萃美50歲以上綜合維生素 100粒

85折



規格：100粒 原價：790元

爆殺價

671元



平均每瓶省119元

萊萃美維生素B群 大加大超值組



規格：200粒

爆殺價

509元



萊萃美 女性專用綜合維生素 加鐵錠超值組



規格：140粒

爆殺價

629元



正官庄活參28D滋補液10入

72折



規格：10入 原價：690元

10入特價

500元



平均每罐50元

亞培葡勝納即飲配方



規格：230mlx27入

爆殺價

2,095元



亞培安素香草液 禮盒組

85折



規格：250mlx8入 原價：518元

爆殺價

439元



平均每罐54.88元

亞培安素香草液 24入

79折



規格：237mlx24入 原價：1,680元

特價

1,325元



平均每瓶55.21元

★本區部份商品不配送離島

桂格大燕麥片800g



規格：800g
原價：149元

84折
爆殺價 **125元**
平均每罐省64元



桂格北海道鮮奶麥片-特濃鮮奶15入



規格：15入

爆殺價 **99元**
★本商品不配送離島



桂格黑穀珍寶穀精穀珍12入



規格：12入

爆殺價 **99元**



紅布朗香醇黑芝麻粉



規格：500g/罐
原價：250元

爆殺價 **229元**
平均每罐省21元



馬玉山山藥黑芝麻糊



規格：35g×13入
原價：145元

68折
爆殺價 **99元**
平均每包7.62元



馬玉山榛果杏仁茶



規格：30g×13入
原價：145元

68折
爆殺價 **99元**
平均每包7.62元



伯朗濾掛咖啡-雨林聯盟認證豆



規格：10入/盒
原價：250元

74折
爆殺價 **185元**
平均每入18.5元



貝納頌三合一咖啡拿鐵



規格：25入
原價：550元

特價 **299元**
平均每包11.96元



卡薩Casa曼巴風味濾泡咖啡



規格：30入
原價：420元

62折
爆殺價 **259元**
平均每入8.63元



卡薩Casa藍山濾泡咖啡30入



規格：30入/袋
原價：420元

62折
爆殺價 **259元**
平均每入8.63元



卡薩Casa日式宇治抹茶奶綠30入



規格：30入/袋
原價：300元

67折
爆殺價 **199元**
平均每入6.6元



阿華田營養麥芽飲品



規格：868g/罐
原價：235元

特價 **219元**
平均每罐省16元



雀巢金牌咖啡三合一



規格：10入/件 原價：352元

2件特價 **279元**
平均每入13.95元



雀巢咖啡三合一香滑原味27入



規格：27入 原價：152元

85折
爆殺價 **129元**
平均每入4.78元



美祿三合一雙倍牛奶袋裝



規格：16入 原價：352元

2件特價 **279元**
平均每入8.72元



立頓茗閒情40入活綠茶



規格：2.8g×40入/包 原價：338元

2件特價 **285元**
平均每入3.56元



麥斯威爾拿鐵三合一咖啡



規格：25入 原價：157元

爆殺價 **139元**
平均每入5.56元



麥斯威爾香醇原味三合一



規格：25入 原價：157元

爆殺價 **139元**
平均每入5.56元



西雅圖即品榛果拿鐵



規格：12入/件 原價：350元

2件特價 **262元**
平均每入10.92元



西雅圖即品伯爵奶茶



規格：12入/件 原價：238元

2件特價 **178元**
平均每入7.42元



顧客訂購注意事項：1. 門市接獲顧客訂購，請顧客填寫二聯式訂單，務必確實寫上訂購人資料。2. 若商品不滿意，七日內可憑發票及原訂購單向原訂購門市辦理退貨事宜，或以書面通知企業經營者解除買賣契約，無須說明理由及負擔任何費用或價款。3. 消費者取貨時，請當場確認無誤，因涉及保存環境變數，如消費者欲退換貨，需盡商品保存之責任。4. 商品採「限量」銷售，售完為止。敬請提早訂購，本公司及門市保留接受訂購與否的權利。離島及偏遠地區門市之取貨時間，以商品實際配運門市時間為準。5. 消費者訂購前，請詳細閱讀並同意本DM所載內容。6. 店配至離島門市之中秋節預購商品，因船期等問題，預購需提早結單，詳情請洽門市。出賣人姓名：統一超商股份有限公司 電話：02-27478711 / 網址：www.7-11.com.tw / 客服專線：0800-008-711 負責人：陳瑞堂 / 地址：台北市信義區東興路65號