

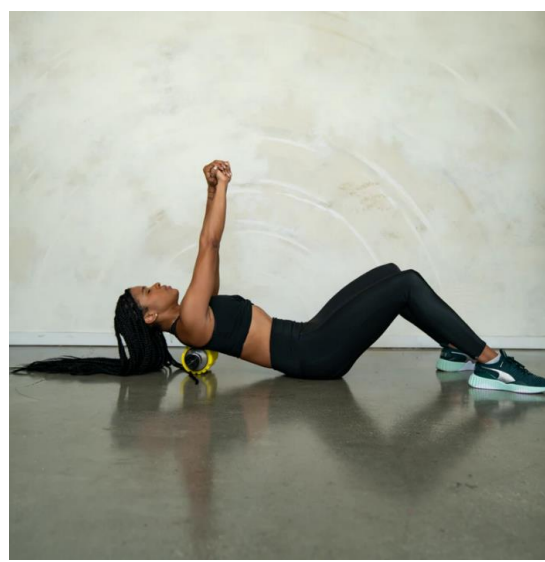
使用方式

- 使用前，請先用中性清潔劑或小蘇打及附把手的軟質海綿刷，清洗不鏽鋼瓶身內部，並於沖洗後充分擦拭水分並立晾乾。勤加清理可防止異味，常保清潔。
- 如何使用滾輪：https://www.youtube.com/watch?v=fUJ7_Wgh1eY&t=43s
 - 利用呼吸，減輕壓力：運用和緩的一吸一吐慢慢的呼吸是在使用滾輪時減輕壓力、釋放緊張的肌肉最有效的方法之一。
 - 緩慢而穩定：關鍵是慢慢移動，深呼吸，舒緩肌肉痠痛。
 - 經常補充水分：這將有助於身體系統的排毒，而且當在身體水分充足時使用滾輪，可以讓拉筋放鬆效果加乘。
 - 改變移動方式：為獲得最佳舒緩效果，您可以上下、左右和其他方向來使用滾輪達到肌肉放鬆的效果。

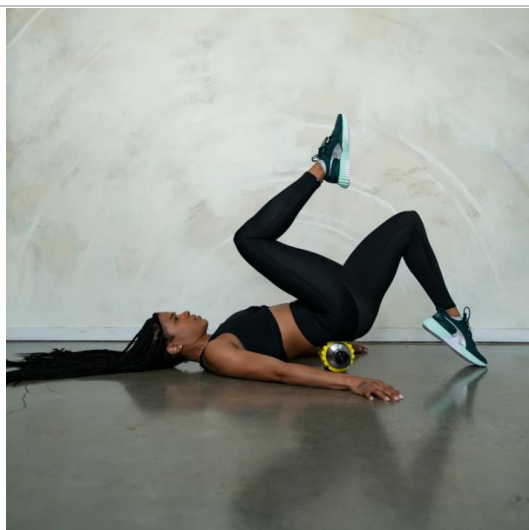
頸部放鬆



上背放鬆



髖屈肌放鬆



臀大肌放鬆





注意事項

- 請勿使用洗碗機及微波爐。請勿放置於冰箱內及烤箱中。
- 本產品為單層不鏽鋼設計，無保冰保溫功能，請勿裝高溫液體。
- 若瓶蓋的密封圈磨損或者滲漏，請立即停止使用。
- 不宜長期儲存飲料於保溫瓶內，應盡快喝完。
- 請勿灌裝非飲用性液體、液體燃料或其他易燃、腐蝕、化學性物質。
- 避免將瓶身暴露於強烈高溫或強冷環境中。
- 請勿放在嬰幼兒接觸得到的地方或讓孩童玩耍水瓶，可能會有受傷的危險。
- 孕婦、受傷、正在復健中或身體不適者，使用滾輪前請先諮詢醫生。
- 請勿放於暖氣機、電暖爐或瓦斯爐旁等火源高溫處附近，以免瓶身變形、變色。
- 請勿放入以下飲料：
 - 乾冰、碳酸飲料：會使瓶體內部壓力增加，使瓶蓋組無法開啟；壓力亦有可能造成飲料噴出或瓶蓋組破損飛散等危險。
 - 牛奶、奶類飲料、果汁等：因成分容易變質，長時間存放會因腐壞發酵產生沼氣，使瓶體內部壓力增加，可能造成飲料噴出或瓶蓋組等破損飛散等危險。
- 請勿使用含氯的漂白劑、稀釋劑、揮發油、金屬菜瓜布或含研磨劑的菜瓜布及洗潔劑。
- 請勿放入烘碗機、餐具乾燥機或煮沸的水中清洗及消毒。
- 請勿長時間放置於水中或浸泡清洗。